

## Nyt virtuelt klinisk studie skal hjælpe til at forstå genernes indflydelse på atopisk eksem

***Studies&Me, Bispebjerg Hospital og Stanford Health Care udfører et virtuelt klinisk studie, som undersøger, hvordan genetik påvirker atopisk eksem. En lidelse, der påvirker 9-15% af alle børn<sup>1</sup> og 4-7% af alle voksne<sup>2</sup>. Målet er at bruge deltagernes egne mobiltelefoner til at blive klogere på, hvordan gensammensætning påvirker atopisk eksem blandt mere end 3000 deltagere. Den viden kan på sigt bruges til at udvikle skræddersyede behandlingsforløb til hver enkelt patient.***

### **Hvordan gør et digitalt studie en forskel for personer med atopisk eksem?**

Netop fordi alt foregår digitalt, er studiet nemt og ukompliceret at deltage i. Det betyder nemlig, at patienterne ikke skal møde op til kontrol på hospitalet, som man gør i et klassisk klinisk studie, men kan deltage hjemme fra dagligstuen via deres egen mobiltelefon.

Studiet foregår i Danmark og USA og drives via to virtuelle klinikker, der kommer til at inkludere mere end 3.000 deltagere med atopisk eksem. For den danske del udføres studiet af forskningsansvarlig dermatolog, professor og ledende overlæge, Simon Francis Thomsen, på Bispebjerg Hospital, København. Den amerikanske del af studiet udføres af forskningsansvarlig dermatolog, MD og MBA, Justin Ko, på Stanford Health Care, USA.

Studiet forløber over 12 uger, hvor deltagerne bruger deres smartphone til at tage billeder af kropsområder med eksem og besvare relevante spørgsmål en gang om

---

<sup>1</sup> Karimkhani C, Dellavalle RP, Coffeng LE, et al. Global skin disease morbidity and mortality: an update from the Global Burden of Disease study 2013. *JAMA Dermatol.* 2017;153(5):406-412.

Silverberg JI, Barbarot S, Simpson EL, et al. Epidemiology of atopic dermatitis in the adolescent population: a cross-sectional study in the United States and Europe. Presented at the European Academy of Dermatology and Venerology (EADV) 2019. 9-13 October 2019; Madrid, Spain. Poster session.

Weidinger S, Simpson EL, Silverberg JI, et al. The patient-reported disease burden in adolescents with atopic dermatitis: a cross-sectional study in the United States and Europe. Presented at the European Academy of Dermatology and Venerology (EADV) 2019. 9-13 October 2019; Madrid, Spain. Poster session.

<sup>2</sup> S. Barbarot, S. Auziere, A. Gadkari, et al. Epidemiology of atopic dermatitis in adults: results from an international survey *Allergy*, 73 (6) (2018), pp. 1284-1293  
J. Harrop, S. Chinn, G. Verlati, et al. Eczema, atopy and allergen exposure in adults: a population-based study, *Clin Exp Allergy*, 37 (4) (2007), pp. 526-535

ugen. Disse opgaver kan nemt tilpasses en travl hverdag, da de kan udføres præcis, når det passer bedst ind i deltagernes dagligdag.

## **DNA og Data skaber indblik**

I begyndelsen af studiet modtager alle deltagere et DNA-kit med posten, hvori de afgiver en spytp prøve, som sendes til et laboratorium. DNA-analyserne bliver brugt til at indsamle en hel masse ny viden om atopisk eksem, der kan belyse mulige faktorer og underliggende årsager til atopisk eksem, som vi på nuværende tidspunkt ikke forstår.

De data, som deltagerne indsender på ugentlig basis, sammenlignes løbende med samme deltagers passive data, såsom geografisk lokation, dagligt aktivitetsniveau og søvnmønster. Disse informationer er vigtige at have med i betragtning, så man kan vurdere om aktivitetsmønstre, søvnmønstre, og miljømæssige faktorer som fugtighed, pollen, forurening og lignende, som kan have en betydning for, om eksemet blusser op.

Forskningsansvarlig dermatolog på Bispebjerg Hospital, Simon Francis Thomsen, er optimistisk omkring studiets formåen: *"Jeg finder den digitale tilgang til viden i det her studie yderst interessant. I stedet for at se på, hvordan eksem manifesterer sig på forskellige tidspunkter, kigger vi kontinuerligt på eksemets udvikling over en periode. Resultaterne af dette studie kommer til at øge forståelsen af både genetiske og miljømæssige markører ved atopisk eksem og bane veje for præcis og effektiv behandling af patienter. Vi gør det smart, digitalt og nemt for patienter at deltage i studiet. Atopisk eksems forskellige udtryk taler for at skræddersy behandling i en endnu højere grad, end man gør i dag. Det kan på sigt lade sig gøre, hvis studier som dette kan skabe ny forståelse for sygdommen og bane vejen for præcis og skræddersyet behandling."*

---

## **Bidrag og bliv Klogere på Atopisk Eksem**

Som deltager i et klinisk studie, gør patienterne en afgørende forskel for fremtidig behandling af atopisk eksem, som ikke må underkendes. Det vil parterne gerne anerkende i dette studie!

Undervejs og afslutningsvis i studieforløbet, modtager alle deltagere små informationsrapporter om atopisk eksem, symptomer, behandling og komorbiditet, som kan hjælpe til at forstå egen sygdom. På den måde sikrer Studies&Me, Bispebjerg Hospital og Stanford Health Care, at patienter, der deltager i klinisk forskning, får noget igen for deres deltagelse.

Jo mere viden, des mere sandsynligt bliver det, at man i fremtiden kan tilrettelægge behandlingen af eksem effektivt og personligt ud fra viden om variationer i generne.

## **Større forståelse for atopisk eksem skaber bedre, individuel behandling**

Atopisk eksem, er en kronisk og tilbagevendende sygdom, som påvirker 9-15% af børn og 4-7% af den voksne befolkning i de fleste lande.

Atopisk eksem har en arvelig komponent og videregives derfor ofte gennem generationer. Det er dog stadig uvist, hvad de forskellige genvariationer betyder for udvikling af atopisk eksem hos patienter. Det er desuden meget individuelt, hvilken behandling, der virker, og derfor går nogle patienter med atopisk eksem gennem adskillige behandlingsforløb uden at finde en behandling, der virker optimalt. Hvis man kan blive klogere på, hvordan samspillet mellem gener påvirker og udtrykker sig som atopisk eksem, ville det være muligt bedre at forstå, hvordan sygdommen kan forebygges og behandles hos den enkelte patient.

**Har du atopisk eksem og ønsker du at bidrage til forskningen? [Læs mere om Geno\\_ME studiet og ansøg om deltagelse her](#)**

---